

Режим на холодный период года

№	Вид деятельности	Вторая группа раннего возраста (2-3л.)		Младшая (3-4 г.)		Средняя (4-5 л.)		Старшая (5-6 л.)		Подготовительная к школе (6-7 л.)	
		Время в режиме дня	Длительность (мин.)	Время в режиме дня	Длительность (мин.)	Время в режиме дня	Длительность (мин.)	Время в режиме дня	Длительность (мин.)	Время в режиме дня	Длительность
1	Прием, осмотр, самостоятельная игровая деятельность, дежурство, подготовка к завтраку	7.00-8.00	60	7.00-8.15	105	7.00-8.20	80	7.00-8.25	80	7.00-8.35	95
2	Утренняя гимнастика	7.55-8.00	5	8.10-8.15	5	8.00-8.08	8	8.15-8.25	10	8.25-8.35	10
3	Завтрак	8.00-8.20	20	8.15-8.45	30	8.20-8.50	30	8.25- 8.50	25	8.35-8.55	20
4	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к организованной образовательной деятельности, игры малой подвижности перед организованной образовательной деятельностью	8.25-8.40	15	8.45-9.00	15	8.50- 9.00	10	8.50-9.00	10	8.55-9.00	5
5 Организованная образовательная деятельность											
5.1	Количество основных видов непосредственно образовательной деятельности	10		10		10		13		14	
5.2	Длительность организованной образовательной деятельности	10		15		20		20-25		30	

53	Общая продолжительность основных видов непосредственно организованной образовательной деятельности	8.40—8.50-9.00-9.10 (подгруп.	10	9.00-9.15 9.25-9.40	30	9.00-9.20 9.30-9.50	40	9.00-9.25; 9.35- 9.55;	45	9.00-9.30; 9.40-10.10; 10.20-10.50	90
6	Второй завтрак	9.40		9.40		10.00		10.00		10.10	
7	Самостоятельная деятельность, игры	9.10--9.45	35	9.40-10.00	20	9.50-10.00	10	10.00-10.30	30	10.50-11.05	15
8	Подготовка к прогулке, прогулка	9.45-11.30	105	10.00-11.50	110	10.00-12.00	120	10.30-12.15	90	11.05-12.25	85
9	Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность	11.30 - 11.50	20	11.50-12.20	30	12.00-12.20	20	12.15-12.30	15	12.25-12.40	15
10	Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30	40	12.20-12.50	30	12.20-12.50	30	12.30-13.00	30	12.40-13.10	30
11	Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	150	12.50-15.00	130	12.50-15.00	130	13.00-15.00	120	13.10-15.00	110
12	Постепенный подъем, физкультминутка после сна, гигиенические процедуры,	15.00-15.15	15	15.00-15.15	15	15.00-15.15	15	15.00-15.15	15	15.00-15.15	15
13	Самостоятельная деятельность	15.15-15.25	10	15.15-15.50	35	15.15-15.50	35	15.15-15.50 (гр№3) 15.40-16.20 (гр№4)	35 40	15.45-16.25	40
14	Непосредственно организованная образовательная деятельность во второй половине дня	15.25-15.35 15.45-15.55 (каждый день)	10	15.50-16.05 (один раз в неделю)	15	15.50-16.10 (один раз в неделю)	20	15.50-16.15 (гр№3) 15.15-15.40 (гр№4) (три раза в неделю)	25 25	15.15-15.45 (один раз в неделю)	30
15	Самостоятельная деятельность детей, игры	15.55-16.30	35	16.05-16.40	35	16.10-16.45	35	16.20-16.50	30	16.25-16.50	45

	Уплотненный полдник										
1 6	Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-19.00	150	16.40-19.00	150	16.45-19.00	145	16.50-19.00	140	16.50-19.00	135

Режим на теплый период года

№	Вид деятельности	Вторая группа раннего возраста		Младшая группа		Средняя группа		Старшая группа		Подготовительная группа	
		Время в режиме дня	Длительность (мин.)	Время в режиме дня	Длительность (мин.)	Время в режиме дня	Длительность (мин.)	Время в режиме дня	Длительность (мин.)	Время в режиме дня	Длительность (мин.)
1	Прием, осмотр, самостоятельная игровая деятельность на улице утренняя гимнастика	7.00-8.00	60	7.00-8.15	105	7.00-8.20	80	7.00-8.25	85	7.00-8.30	95
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.40	40	8.15-8.50	35	8.20-8.50	30	8.25-8.50	25	8.30-8.55	25
3	Игры, подготовка к прогулке	8.40-9.00	20	8.50-9.20	30	8.50-9.20	30	8.50-9.20	30	8.55.-9.20	25
4	НОД на прогулке	9.00-9.10 9.20-9.30 (по подгр.)	10	9.20-9.35	15	9.20-9.40	20	9.20-9.45	25	9.20-9.50	30
5	Игры. Наблюдения, труд, воздушные и солнечные процедуры	9.30-11.25	115	9.35-11.40	125	9.40-11.50	125	9.45-12.00	145	9.50-12.10	140
6	Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	11.25-11.40	15	11.40-11.50	10	11.50-12.00	10	12.00-12.15	15	12.10-12.20	10

7	обед	11.40-12.10	30	11.50-12.20	30	12.00-12.30	30	12.15-12.45	30	12.20-12.50	30
8.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-14.45	155	12.30-15.00	160	12.30-15.00	150	12.45-15.00	135	12.50-15.00	130
9	Постепенный подъем, игры	14.45-15.00	15	15.00-15.15	15	15.00-15.15	15	15.00-15.15	15	15.00-15.15	15
10	Подготовка к прогулки, прогулка, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность. Возвращение с прогулки	15.00-16.00	60	15.15-16.05	50	15.15-16.10	55	15.15-16.15	60	15.15-16-25	70
11	Уплотненный полдник	16.00-16.30	30	16.05-16.35	30	16.10-16.40	30	16.15-16.45	30	16.25-16.50	25
12	Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-19.00	150	16.35-19.00	145	16.40-19.00	140	16.45-19.00	135	16.50-19.00	130